

חיוך הוליוודי! כל אחד יכול!



דמי מור לפני ואחרי טיפול אסתטי בשיניים

בדיוק כמו שפלסטיקה ובוטוקס היו בעבר נחלת הסלבריטאים והיום הם נחלת הכלל, כך גם חיוך הוליוודי, חיוך עם שיניים לבנות וישרות, זמין ופשוט להשגה לכל אחת ואחד. ראינו את המומחים של מרפאות מדארט כדי להבין מהם הפתרונות האסתטיים הקיימים ומהו הסוד של החיוך ההוליוודי





לפני - שיניים לא ישרות עם שחזורים ישנים ופגומים



אחרי - ציפוי חרסיה לשינוי צבע וצורת השיניים

ד"ר ודנאי: כדי ששן עם ציפוי חרסיה תיראה טבעית חייבים ליצור ציפויים דקיקים, כדי שהשיניים לא יבליטו; להשתמש במשחקי צבע, כדי שהשן תיראה טבעית; לעבוד על החזרי האור ועוד. ציפוי חרסיה עבה ומט נראה לא טבעי ועלול לשנות את מבנה הפנים"

מאפשרים לנו להגיע לתוצאות טבעיות ומושלמות מבחינה אסתטית תוך כדי שמירה על בריאות השן. כשפציפיטים מגיעים אלינו למדארט אנחנו מקשיבים להם ומבינים מה הגורם שמפריע להם יותר מכול, ומציעים סט פתרונות מתאים. בבחירה של הטיפול חשוב שהרופא המטפל יהיה בעל ניסיון בטיפולים מסוג זה."

ציפויים דקיקים שמכסים הכול

"ציפויי החרסיה מאפשרים לרופא השיניים לשנות את צבע, צורת ומנח השיניים הנדרשות על מנת לקבל חיוך מושלם", מספר ד"ר גדי ודנאי. "ציפויי החרסיה - ובהם ויורים, למינט ולומיניר - הם קליפות חרסיה דקיקות, ללא בסיס מתכת. הם מודבקים על גבי השיניים הקדמיות לאחר הסרה קלה של חומר שן או ללא הסרת רקמת שן כלל, ולכן הטיפול שמרני כל כך והפגיעה בשן הבריאה מינימלית. יש כמה סוגים של ציפויי חרסיה, והבחירה בסוג הציפוי

ואם יש צורך להשחזר את השן או לא נעשית בכל מקרה לגופו. הדמיון והקרבה בין סוגי הציפויים אכן יוצרים לעתים חוסר הבנה, ועלולים לגרום למטופל לבחור באפשרות המתאימה לו פחות, מהסיבות הלא נכונות. לשם השוואה, עובי מינימלי של ציפוי חרסיה קלאסיים הוא 0.5 מ"מ, ועובי ציפוי חרסיה ללא השחזה (כמו לומינירס) הוא 0.2-0.3 מ"מ. ציפויים דקים כל כך מאפשרים לרופא השיניים להכין למטופל צורך בהרדמה מקומית, והטיפול בדרך כלל הפוך, בניגוד לציפוי חרסיה, שבהם השן הושחזה ומחייבת שיקום. הבדל נוסף הוא שבעבודה עם ציפוי חרסיה



אחרי - ציפויי החרסיה מעניקים שיניים לבנות, ישרות



לפני - שיניים מוכתמות בשל עודף פלואוריד בילדות

יש צורך בשחזורי מעבר, ציפויים זמניים, ובעבודה עם לומינירס אין בהם צורך, והבדל אחרון שאציין הוא שציפויי חרסיה מאפשרים שינויים משמעותיים בצורה ובמנח של השיניים המטופלות ואפשר לבצעם על שיניים בודדות, ואילו לומינירס מתאימים בעיקר לקשת שיניים ישרה יחסית ויש לבצעם על כל קשת השיניים. יש הבדלים נוספים, ולכן התהליך הנכון הוא פגישת ייעוץ עם רופא שיניים העוסק באסתטיקה דנטלית ושקלול כל הצרכים והרצונות של המטופל. חשיבות ניסיון הרופא בטיפולים אסתטיים הוא בבחירת הפתרון המתאים ביותר לכל מטופל."

אילו בעיות הציפויים פותרים?

"בעזרת ציפויי חרסיה אפשר לשנות את צבע השן ולקבל שן בהירה בהתאם לצבעים ולשקופות של השיניים הסמוכות. הצבע יציב לאורך שנים ואינו משתנה בהשפעת קפה, תה סיגירות, יין ועוד. אפשר לבצע ציפוי חרסיה אחד או שניים ולהתאימם לצבע השיניים הסמוכות, או לבצע שישה עד שמונה ציפויים ולשנות צבע וצורה של קשת שיניים שלמה. נוסף על כך, אפשר להאריך שיניים שחוקות, לתקן שברים בשיניים, לסגור מרווחים בין שיניים וליישר שיניים צפופות ועקומות באמצעות משחקי צבע ובניית ציפויים השונים בעובי ובאורך. כל אלה הם דברים שמפריעים לאנשים רבים, והיום עם הטכנולוגיות שיש לנו הפתרון זמין ונגיש לכולם. כדי לקבל תוצאה אסתטית מושלמת חייבים ליצור ציפויים דקיקים, על מנת לא להבליט את השיניים יתר על המידה; להשתמש במשחקי צבע בכל שן, על מנת לקבל שן שתיראה טבעית; לעבוד על החזרי האור של החרסיה; וכד'. ציפוי חרסיה עבה ומט עלול לשנות את כל מבנה הפנים. הניסיון והמקצועיות הם תנאי מפתח להצלחה."

אילו עוד אפשרויות קיימות לטיפול בפגמים?

"אפשר לצפות שיניים גם במרפאה, בחומרים ממשפחת החומרים המרוכבים (קומפוזיט, בונדינג), משפחת החומרים המשמשים לביצוע סתימות לבנות. בעזרת קומפוזיטים אפשר לקבל מיד שינוי בצבע, בצורה ובמנח השיניים, בדומה לשינוי המתקבל בשימוש בציפוי חרסיה."

במה הם בעצם שונים מציפוי חרסיה?

החומרים המרוכבים ייתנו פתרון מידי, בפגישה אחת. אך יש לזכור שעמידות החומר לשינוי צבע ולשברים נמוכה מזו של חרסיה. אורך חיי השחזורים קצר יותר והשינוי ידרוש יותר תחזוקה לאורך שנים. עלות ציפוי חרסיה גבוהה יותר מעלות ציפוי קומפוזיט, אך במקביל עמידותם היא לשנים רבות."

ואם יש לי רק פגם בשן, אז אני אשתמש בציפוי חרסיה?

"אפשר, אך בדרך כלל עבור שינוי קטן אפשר להשתמש בקומפוזיט. קומפוזיט, שנקרא גם 'סתימה לבנה', באמת משמש לחוב לשינוי קל וחלקי בצבע השן או לשינויים נקודתיים אחרים. היתרונות שלו הם שהתוצאה היא מיידית ומתבצעת בפגישה אחת עם הרופא, הוא אינו מחייב השחזה של השן, אפשר לתקן ולחדש אותו והוא גם זול יותר מחרסיה. עם זאת, חרסיה תיראה טבעית יותר והיא לא משנה את צבעה. כאמור, כל מטופל והצרכים שלו, וחשוב להתאים את הטיפול אינדיבידואלית כדי ששביעות הרצון מהתוצאה תהיה מלאה."

ד"ר גלית כהן: "היום אפשר לסלק כתמים מולדים מהחניכיים בעזרת 'פילינג חניכיים' עדין בלייזר. טיפול זה אורך כשעה, אינו מחייב הרדמה מקומית ואינו מלווה בכאבים"

גם אם השן קדמית - אפשר להשתמש בכתר

כתר הוא מעין כיסוי לשן המכסה אותה ומחזיר לה את צורתה, תפקודה, חוזקה והאסתטיקה שלה. "יש כמה בעיות שכתר הוא הפתרון להן", מספר לנו ד"ר איתן וינשטיין, "כתרים מגנים על שיניים חלשות שנשברו או נסדקו, על שיניים שעברו טיפול שורש ועל שיניים שהשחירו בעקבות הטיפול. הם משמשים לשיקום חומר השן השבורה, מתקנים את הצורה ומחזירים את התפקוד של שיניים לקיחות, מכסים שתל דנטלי המשלים שן חסרה וגם משמשים תמיכה לגשר, שהוא כמה כתרים מחוברים הנתמכים על כמה שיניים ומשלימים שיניים חסרות."

אילו הוא אחד מאלה שנוקדקו לכתר חרסיה מלאה. "עברתי טיפול באחת השיניים, ולאחר כמה זמן היא פשוט הטיחה", הוא מספר. "אמרו לי שהלבנה לא תעזור במצב הזה, ולא ידעתי מה אפשר לעשות. כמה שנים הסתובבתי עם השן הזאת וממש התביישתי - בעבודה, עם המשפחה, עם חברים.

הרגשתי צורך לכסות את הפה שלי עם היד כל פעם שצחקתי, ומאוד נזחרתי בחיוכים שלי. הייתי מודע לזה כל הזמן, זה היה מתיש. שמעתי שאפשר לכסות את השן עם כתר, אבל לא התייחסתי לזה ברצינות כי בכל הכתרים שאני מכיר - יש לי אחד בשן אחורית וגם לאשתי יש שניים - יש פס מתכת אפור שמבצבץ ליד החניכיים. זה בסדר לשן נסתרת, אבל לא לשן שהיא יחסית קדמית ובולטת, כמו אצלי. רק מאוחר יותר התייעצתי עם ד"ר וינשטיין והוא אמר לי שאפשר לעשות את הכתר רק מחרסיה. זה פשוט שינה לי את החיים, אני לא מתבייש יותר לצחוק בפה מלא. הדבר היחיד שאני מצטער עליו הוא שהנחתי שאני יודע הכול ומכיר הכול, ולא הלכתי להתייעץ ולשאול רופא העוסק באסתטיקה דנטלית אם יש פתרונות. הייתי חוסר לעצמי הרבה."

ד"ר וינשטיין, נוסף לכיסוי שן כתרים משמשים גם להשלמת שיניים חסרות, נכון? יש עוד פתרונות לבעיה זו?

"אפשר לשקם פה מחוסר שיניים גם באמצעות כתרים וגם באמצעות תותבות חלקיות או שלמות. אבל חשוב לשים לב שהתותבות מעניקות תמיכה נכונה לשיניים וללחיים, כדי שהאסתטיקה של הפה לא תיפגם."

בשנים האחרונות אנחנו רואים כל שנה עלייה של כ-5% בכמות טיפולי האסתטיקה של השיניים. מגמה זו מתיישבת עם המגמה בארצות הברית ובעיקר בהוליווד



לפני - כתמים כהים על החניכיים



אחרי - חניכיים ורודות ונקיות אחרי פילינג חניכיים

"וכאמור, אפשר לשלב את שתי השיטות - הלבנה במרפאה והמשך ייצוב הצבע בבית - לקבלת תוצאה מקסימלית ויציבה יותר לאורך זמן. כל השיטות הללו פשוטות מאוד ואלה פתרונות שנגישים לכולם. זה שינוי קטן שמעלה לאנשים את הביטחון העצמי. הרבה אנשים באים להלבין את השיניים לפני החתונה או החתונה של הילדים, כדי שבתמונות יהיה להם חיוך מיליון דולר."

וכולם יכולים להלבין את השיניים בשתי השיטות?

"חובה לעבור בדיקת שיניים יסודית לפני הלבנה, וכמו כל טיפול אחר, יש להתאים את הטיפול למטופל. שורשי שיניים חשופים, שיניים שחוקות שהדנטין בהן חשוף, חריצים או שברים באמייל - כל אלה הן נסיבות שבהן לא מומלץ לבצע להלבנת שיניים ביתית. חשוב גם לזכור שהלבנה פועלת רק על שן טבעית, ולכן סתימות, כתרים וציפויי חרסיה לא ישנו את צבעם. וכמוכן, יש לבצע ניקוי אבנית לפני כל טיפול הלבנה, על מנת שחומר הלבנה ילבין את השן עצמה."

טיפ:

בקשו מהרופא המטפל שיסביר לכם את כל השיטות הקיימות לציפוי השן, מהם היתרונות והחסרונות של כל שיטה. בקשו לראות עבודות ותמונות "לפני ואחרי" של הרופא המטפל, כי באסתטיקה של השיניים הניסיון קובע המון!

ד"ר וינשטיין: "תותבות שאינן ממוקמות נכון גורמות ל"שקיעת שפתיים", הגוררת אחריה מכלול שינויים במבנה הפנים ויוצרות מראה 'זקן'. תופעות כגון קמטים בשפה עליונה ובצדי הפה, שינוי זוויות הפה, שפתיים דקות ושקועות והבלטה של האף ושל הסנטר עקב תותבות לא ייפתרו בטיפולים פלסטיים ואסתטיים. רק שיקום השיניים והחזרתן למיקומן המקורי יפתור את הבעיה"

כתמים בחניכיים? פתרון קל ופשוט עם תוצאות מיידיות

אמנם כתמים על השיניים הם בעיה נפוצה, אך מומחים יודעים לספר גם על בעיה מוכרת פחות - כתמים בחניכיים. מתברר שחלק מהאנשים נולדים עם חניכיים שבהן הצטברות רבה של מלינין, החומר שמשפיע על צבע העור. מובן שאין פה בעיה רפואית כלשהי, אך רבים רואים בכך פגם אסתטי, בייחוד מי שהחיוך שלו חושף את החניכיים. חבל להתבייש בחיוך ולנסות להצניע אותו בגלל הכתמים: אם אנחנו טורחים לנקות את השיניים שלנו מכתמים, גם לחניכיים מגיע טיפול דומה, בייחוד אם הוא קל, מהיר ונטול כאבים.

ד"ר גלית כהן מסבירה: "יש ניתוח חניכיים פלסטי, אך הוא אגרסיבי ומיותר בימנו. אצלנו במרפאות מדארט אנחנו ממליצים לבצע פילינג חניכיים עדין בלייזר. טיפול זה אורך כשעה, אינו מחייב אפילו הרדמה מקומית ואינו מלווה בכאבים. ההשפעה היחידה שהמטופל חש היא צריבה בזמן אכילת מאכלים חמוצים במיוחד או חריפים במיוחד שבסובע שלאחר הטיפול. זהו. אין סיבה לפנות לטיפול הכירורגי, והפילינג אף מדויק יותר ממנו, כי מיד בזמן הטיפול הרופא יכול לדעת אם יש צורך בתיקונים או בהשלמות - ועל כן כמובן יש צורך ברופא שהשתלם בטיפולי שיניים בלייזר בעל ניסיון רב, כדי שתוך כדי הטיפול יוכל לדעת אם יש צורך לתקן והיכן".

ומדובר בפתרון לצמיתות?

"לא. התופעה יכולה לחזור, בעיקר בשל שינויים הורמונליים, כמו היריון וגיל המעבר, וחשיפה מוגברת לשמש. כיום מקובל לומר ש-30% מהכתמים חוזרים בתקופה של 5 שנים."

יישור שיניים - בשיטות בלתי-נראות

אם יש משהו שמבוגרים בדרך כלל חוששים לטפל זה שיניים שאינן ישרות או שאינן נסגרות כהלכה. יישור שיניים נתפס כטיפול של ילדים, וכבולט במיוחד.

"מגיעים אליי לקוחות שחשבו שבגילם כבר אי-אפשר ליישר שיניים ויש להשלים עם מראה שיניים בולטות, צפופות ועקומות. לא כך הדבר. כיום בכל גיל אפשר לבצע יישור שיניים במגוון שיטות, בהן שיטות חדשות וסמויות מהעין. אין צורך להתבייש, כי לא יראו את התהליך, אלא רק את התוצאה - שיניים ישרות", אומר ד"ר גדי ודנאי בנחרצות.

אז ספר לי קצת על החלופות ליישור שיניים למבוגרים.

"פתרון ראשון הוא סמכים מתכתיים או בצבע השן המודבקים על פני השן החיצוניים - כמו לבני נוער. זו עדיין השיטה הנפוצה ביותר ליישור שיניים, גם במבוגרים. פתרונות נוספים הם פתרונות סמויים ליישור שיניים כמו סמכים לינגואליים - סמכים המודבקים בצד הפנימי של השיניים. ההסתגלות לסמכים אלו אורכת כשבוע-שבועיים בשל הפרעות ללשון ולהיגוי. פתרון סמוי נוסף הוא פלטות שקופות המולבשות על השיניים ומוחלפות בהתאם להתקדמות הטיפול. זהו פתרון חדשני ליישור שיניים ללא סמכים וללא מתכת כלל, אלא באמצעות סדרה של פלטות שקופות נשלפות. בשיטה זו מיוצרים באופן ממוחשב סדים שקופים לשיניים שעוביים 0.75 מ"מ. יש להרכיב את הסד כ-20 שעות ביממה, ולהוציאו מהפה רק לאכילה, לשתיה ולצחצוח שיניים. המטופל יכול להוריד את הסד גם באירועים חשובים, כל עוד הוא מרכיב אותו 20 שעות ביממה. אחרי שהסד הזיז את השיניים באופן מבוקר,



אחרי ציפויי חרסינה - שיניים לבנות, ישרות וקורנות



לפני - שיניים צהובות, עקומות ולא מיושרות

מחליפים אותו לסד חדש, וכך שוב ושוב עד להשגת התוצאה הסופית הרצויה".

לא האמנתי שהסמכים יכולים להיות באמת שקופים, אז ד"ר ודנאי הכיר לי את אנה, שבדיוק באה למרפאה להחליף סד. "אני סופרוויזרית בחברת פרסום, עבודה שבה יש חשיבות רבה למראה הייצוגי, ולכן חששתי מיישור שיניים באמצעות ה'ברזלים' המוכרים של הילדים, ובחרתי בסדים", מספרת אנה. "אני כבר לקראת סוף התהליך עכשיו וממש מרצה מהתוצאות עד כה, ולא מרגישה בכלל חוסר נוחות או מתביישת במראה שלי כשאני נפגשת עם לקוחות. זה פשוט שקוף. זה נפלא, ואני ממש שמחה שאני עושה את זה. זו פשוט מתנה נהדרת לעצמי, להשקיע בעצמי, וזה שווה יותר מכל בגד יפה חדש".

אחרי שאנה הלכה ד"ר ודנאי המשיך להסביר לי על התהליך עצמו: "מובן שיש חשיבות עליונה לדיוק בהכנת הסדים השונים. מכינים אותם בעזרת טכנולוגיית מחשב מתקדמת באופן שיתאים למטופל ולשליבים השונים של הטיפול, ומכאן גם עלותו, הגבוהה יותר מהעלות ליישור שיניים בשיטות אחרות. אך אי-אפשר להתווכח עם האסתטיקה. הסד שקוף, ובפירוש אפשר ליישר את השיניים מבלי שאף אחד ירגיש."

"משך הטיפול בשיטות הסמויות דומה לזה שבסמכים רגילים, והחיסרון הוא שהעלות גבוהה מעלות הטיפול הרגיל. ההתאמה של שיטות הטיפול לכל מטופל ומטופל דורשת שהאורתודנט יהיה בעל ניסיון רב בשיטה, על מנת להגיע לתוצאות מיטביות".

כמו שאמר ד"ר ודנאי - אף פעם לא מאוחר מדי. לא משנה מה גורם לכם להתבייש בחיוך שלכם, פגישה עם רופא שיניים העוסק באסתטיקה דנטלית היא הצעד הראשון בדרך לפתרון המתאים בדיוק לרצונות ולצרכים שלכם. חיוך בריא וזוהר יעניק לכם מראה צעיר ויעלה את הביטחון העצמי שלכם פלאים. אז אל תוותרו, תשקיעו בעצמכם ותפרגנו לעצמכם חיוך מושלם. כמו שאומרים - חיוך אחד שווה יותר מאלף מילים, וזה שווה את זה. ●



בבוצת סרפאות שיניים פרטיות

מרפאות בתל אביב, במבשרת ציון,

בגני תקווה ובירושלים
1599-50-1599
www.medart.co.il

